

Startzeiten WSG Crosslauf 18.11.2026

Start-zeit	AK	Geb-jahr	KR = Kinderrunde BR = Bergrunde	
11.00	Bambinis	2021 und jünger	0,4 km Start Kreuzung Kein Durchlauf	
11.00	Nordic Walking	alle AK	6 km = 2 BR 1x Durchlauf 12 km = 4 BR 3x Durchlauf	
11.10	ab U 12 bis Mä /Fr	2016 und älter	6 km = 2 BR 1x Durchlauf	
11.15	ab U 16 bis Mä/Fr	2012 und älter	12 km = 4 BR 3x Durchlauf	
11.20	U8: W 6 M 6	2020	0,6 km = 1 KR Kein Durchlauf	
11.30	U8: W 7 M 7	2019	0,6 km = 1 KR Kein Durchlauf	
ab 11.40	W/M U10			
11.40	W 8	2018	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf	
11.50	M 8	2018	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf	
12.00	W 9	2017	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf	
12.10	M 9	2017	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf	

ab 12.20	W/M U12		
12.20	W 10	2016	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf
12.30	M 10	2016	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf
12.40	W 11	2015	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf
12.50	M 11	2015	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf
ab 13.00			
13.00	W 12	2014	1,8 km = 2 KR 1x Durchlauf
	M 12	2014	1,8 km = 2 KR 1x Durchlauf
13.10	W 13	2013	1,8 km = 2 KR 1x Durchlauf
	M 13	2013	1,8 km = 2 KR 1x Durchlauf
13.20	W 14/M 14	2012	1,8 km = 2 KR 1x Durchlauf
	W 15/M 15	2011	1,8 km = 2 KR 1x Durchlauf

**Wir wünschen allen
Teilnehmern viel Erfolg !**