

Startzeiten WSG Crosslauf 22.11.2023

Startzeit	AK	Gebjahr	Strecke KR = Kinderrunde BR = Bergrunde
11.00	Bambinis	2018 und jünger	0,4 km Start Kreuzung Kein Durchlauf
11.00	Nordic Walking	alle AK	6 km = 2 BR 1x Durchlauf 12 km = 4 BR 3 x Durchlauf
11.10	ab U 12 bis Mä /Fr	2013 und älter	6 km = 2 BR 1x Durchlauf
11.15	ab U 16 bis Mä/Fr	2009 und älter	12 km = 4 BR 3x Durchlauf
11.20	U8: W 6 M 6	2017	0,6 km = 1 KR Kein Durchlauf
11.30	U8: W 7 M 7	2016	0,6 km = 1 KR Kein Durchlauf
ab 11.40	W/M U10		
11.40	W 8	2015	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf
11.50	M 8	2015	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf
12.00	W 9	2014	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf
12.10	M 9	2014	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf

ab 12.20	W/M U12		
12.20	W 10	2013	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf
12.30	M 10	2013	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf
12.40	W 11	2012	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf
12.50	M 11	2012	0,9 km = 1 KR Kein Durchlauf
ab 13.00	W/M U 14		
13.00	W 12	2011	1,8 km = 2 KR 1x Durchlauf
13.10	M 12	2011	1,8 km = 2 KR 1x Durchlauf
13.20	W 13	2010	1,8 km = 2 KR 1x Durchlauf
13.30	M 13	2010	1,8 km = 2 KR 1x Durchlauf
ab 13.40	W/M U 16		
13.40	W 14/ M 14	2009	1,8 km = 2 KR 1x Durchlauf
13.50	W 15/M 15	2008	1,8 km = 2 KR 1x Durchlauf

**Wir wünschen allen
Teilnehmern viel Erfolg !**